

NEWS HVFE ASBL

Belgique-Belgie
PP
6180 Courcelles
P/301109

Périodique trimestriel n° 152 – Juin 2026



90% du temps, une photo de vacances suffit à trahir votre position, même sans données GPS

Témoignage au sein du HVFE : Sarah

Le legs : une façon de soutenir durablement le HVFE



Bureau de dépôt : B-6180 COURCELLES
Editrice responsable : Souad BOUROUA
chaussée de Charleroi 1A - 6061 Montignies-sur-Sambre

SOMMAIRE

EDITORIAL	1
AU CŒUR DU HVFE	2
Le HVFE au cœur du réseau associatif carolo	2
Le legs : une façon de soutenir durablement le HVFE	3
Témoignage au sein du HVFE : Sarah	4
CLUB HVFE.....	5
Réservez vos dates pour les prochaines activités	5
Atelier esthétique sensoriel.....	6
INTELLIGENCE ARTIFICIELLE.....	7
Nouvelle enceinte Google Home : quand l'IA rend la maison connectée enfin intelligente ..	7
IA intégrée: gadget ou vrai levier dans nos outils du quotidien?	9
NOUVELLES TECHNOLOGIES.....	14
90% du temps, une photo de vacances suffit à trahir votre position, même sans données GPS	14

"Les articles n'engagent que leur auteur."

Le NEWS reste accessible à Tous !

L'écriture inclusive n'est pas utilisée dans cette brochure car cela la rendrait illisible aux utilisateurs de lecteur d'écran.

EDITORIAL

Cher lecteur, Chère lectrice,

Le mois de juin marque toujours une période riche en rencontres, en échanges et en engagements renouvelés pour notre asbl.

Avant toute chose, nous souhaitons adresser un sincère merci à nos membres effectifs pour leur présence et leur implication lors de notre Assemblée Générale du 6 juin. Votre participation active, vos réflexions et votre soutien sont essentiels pour faire vivre notre projet associatif et tracer ensemble les perspectives à venir.

Ce mois a également été marqué par un moment fort : la Journée de la Santé organisée le 18 juin au CEME. Cet événement a été une belle opportunité de sensibilisation, de partage et de mise en lumière des initiatives locales en matière de santé et de bien-être. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes présentes, partenaires, intervenants, bénévoles et visiteurs qui ont contribué à faire de cette journée une réussite.

Ces moments de rencontre renforcent notre conviction que le travail en réseau est la clé pour répondre aux défis actuels.

Nous avons clôturé les activités du Club pour juillet et août par un barbecue et un blind test convivial dans une ambiance chaleureuse et festive, marquée par la bonne humeur et le plaisir de se retrouver ensemble.

Vous retrouverez le planning des activités du Club jusqu'en décembre en page 5.

À travers ces actions, notre Association continue de porter ses valeurs : solidarité, engagement et proximité. Nous poursuivons notre mission avec détermination, portés par votre confiance et votre participation.

Et puisque juin, cette année, rime aussi avec football, difficile de ne pas évoquer la passion qui entoure la Coupe du Monde : rassurez-vous, au HVFE, on ne promet pas encore de marquer des buts... mais on continue à jouer collectif, et ça, c'est déjà une belle victoire !

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de bonnes vacances, riches en énergie positive.

Bonne lecture !

Souad BOUROUA
Directrice du Service d'accompagnement spécifique
Rédactrice en chef

AU CŒUR DU HVFE

Le HVFE au cœur du réseau associatif carolo

Le 18 juin dernier, le HVFE a participé au Salon Santé-Social organisé par la Ville de Charleroi dans le cadre de la Journée d'échanges autour du handicap et de l'accès aux soins. En tant qu'exposant, notre association a eu l'occasion de présenter ses activités et ses services à de nombreux professionnels, associations et acteurs du secteur social et de la santé.

Cette journée a permis au HVFE de mettre en lumière les réalités vécues par les personnes aveugles et malvoyantes, mais aussi de faire connaître les actions que nous menons au quotidien pour favoriser leur autonomie, leur inclusion et leur participation à la vie sociale.

Au-delà de la présentation de notre Association, l'événement a surtout été une formidable opportunité de rencontre. Les échanges avec les autres associations présentes, les professionnels du handicap, les services publics et les visiteurs ont été particulièrement enrichissants. Ils nous ont permis de découvrir de nouvelles initiatives, de partager nos expériences de terrain et de développer notre réseau de partenaires.

Ces moments de dialogue sont essentiels. Ils contribuent à renforcer les collaborations entre les différents acteurs du secteur et à construire ensemble une société plus inclusive et plus accessible à tous.

Nous remercions la Ville de Charleroi pour l'organisation de cette belle journée ainsi que toutes les personnes qui sont venues à notre rencontre. Le HVFE repart de cette expérience avec de nouveaux contacts, de nouvelles perspectives de collaboration et une motivation renouvelée pour poursuivre sa mission auprès des personnes déficientes visuelles.

Une journée riche en découvertes, en échanges et en rencontres, qui confirme l'importance du travail en réseau au service de l'inclusion.

Delphine ARPIGNY
Formatrice au HVFE



Le legs : une façon de soutenir durablement le HVFE

Depuis de nombreuses années, les donateurs, bénévoles et sympathisants du HVFE nous permettent d'accompagner des personnes déficientes visuelles et de développer des projets qui favorisent leur autonomie, leur inclusion et leur épanouissement. Grâce à leur générosité, notre Association peut poursuivre sa mission avec engagement et humanité, au service de celles et ceux qui en ont le plus besoin.

Saviez-vous qu'il est également possible de soutenir le HVFE au-delà de votre vie, en prévoyant un legs dans votre testament ?

Un legs est un geste profondément personnel qui permet de transmettre tout ou partie de son patrimoine à une ou plusieurs personnes, mais aussi à une association qui vous tient à cœur. C'est une manière de faire vivre vos valeurs et de laisser une empreinte durable.

Contrairement aux idées reçues, prévoir un legs ne signifie pas priver ses proches de leur héritage. Le droit belge protège les héritiers réservataires et permet, selon chaque situation familiale, d'attribuer une partie de son patrimoine à une cause que l'on souhaite soutenir. Chaque situation étant différente, un notaire pourra vous conseiller afin que vos volontés soient pleinement respectées.

Le legs en duo : un avantage fiscal en Wallonie

Vous souhaitez transmettre une partie de votre patrimoine à une personne qui n'est pas un héritier en ligne directe, comme un neveu, une nièce, un filleul ou un ami, tout en soutenant une cause qui vous est chère ? En Wallonie, le legs en duo peut, dans certaines situations, offrir un avantage fiscal intéressant.

Ce mécanisme permet de prévoir dans votre testament un legs en faveur d'une association, telle que le HVFE, ainsi qu'un legs en faveur d'un proche. Selon les règles fiscales en vigueur et votre situation personnelle, cette formule peut réduire la charge fiscale supportée par votre proche tout en permettant à l'association de poursuivre sa mission.

Chaque succession étant unique, il est vivement recommandé de demander conseil à un notaire, qui pourra vous guider vers la solution la mieux adaptée à vos souhaits et à votre situation familiale.

Les legs représentent aujourd'hui une ressource essentielle pour de nombreuses associations. Ils permettent de financer des projets à long terme, d'investir dans des initiatives innovantes et de garantir la continuité de leurs missions. En choisissant d'inclure le HVFE dans votre testament, vous participez à la construction d'un avenir plus solidaire pour les générations futures.

Faire un legs au HVFE, c'est transformer une partie de son patrimoine en un projet porteur de sens. C'est permettre à votre engagement de continuer à vivre et d'offrir un avenir meilleur à celles et ceux que notre Association accompagne chaque jour.

Vous pouvez également choisir de soutenir le HVFE de votre vivant grâce à un don ou une donation. Chaque geste, quel que soit son montant, contribue concrètement à la poursuite de nos actions.

L'équipe du HVFE

Témoignage au sein du HVFE : Sarah



Je m'appelle Sarah et j'ai trente-sept ans, bientôt trente-huit. Je suis atteinte, depuis l'âge de quatre ans, de la maladie d'Alström. Je souffre de cécité, de malentendance, d'hypothyroïdie et de diabète de type 2. J'ai également bénéficié d'une greffe rénale grâce à un don de ma mère en 2011.

Je ne sais plus exactement en quelle année j'ai rencontré un formidable assistant social nommé A. C'est par son intermédiaire que j'ai entendu parler du HVFE.

En 2001, EQLA, anciennement l'ONA, m'a imposé l'utilisation d'une barrette braille et d'un ordinateur portable si je voulais poursuivre ma scolarité. Malgré mes craintes, j'ai accepté, alors que je ne maîtrisais que les bases du braille.

Maniant alors l'ordinateur et la barrette de façon très sommaire, j'ai tenu le coup sans formation jusqu'en cinquième secondaire, où j'ai rejoint l'école spécialisée de l'IRSA.

Lorsque A. m'a parlé du HVFE, je me suis dit que c'était l'occasion idéale de me perfectionner.

J'ai donc contacté Souad et lui ai fait part de mon projet.

J'ai intégré le HVFE avec Caroline comme formatrice. Elle n'y travaille plus aujourd'hui, mais elle a le mérite de m'avoir appris la dactylographie. Lorsqu'elle est partie, j'ai été replacée sur liste d'attente jusqu'à ce que Laetitia me prenne en charge. Avec elle, j'ai appris à utiliser l'ordinateur portable et j'ai fait une découverte sensationnelle : Internet ! Puis, avec le temps, ma formation à l'informatique s'est achevée. J'ai ensuite eu mon premier iPhone, et Laetitia m'a également formée à son utilisation.

Cinq ans plus tard, il a été temps de changer de matériel. Cela signifiait un nouvel ordinateur, donc un retour sur liste d'attente et l'arrivée d'une nouvelle formatrice : Delphine. Cette dernière m'a très bien formée à l'utilisation de l'ordinateur. Malheureusement, cela n'a pas duré longtemps : il y a deux ans, dans le train, on m'a volé mon sac contenant tout mon matériel. J'ai donc acheté chez Sensotec une BrailleNote, à laquelle Delphine m'a parfaitement formée. Elle m'a notamment appris à utiliser une plateforme française appelée VoxiWeb.

Je peux dire que, durant toutes ces années, le HVFE m'a apporté un soutien précieux, particulièrement depuis le mois de septembre.

Je porte des prothèses auditives depuis vingt-cinq ans et, en septembre, on m'a annoncé que je devais passer à l'implant cochléaire. Il s'agit d'un système d'électrodes placé dans la cochlée, relié à un aimant externe et à un processeur auditif.

Cette intervention nécessite toute une préparation, que le HVFE ainsi qu'une psychologue du Centre Point de Vue m'ont aidée à accepter. De plus, je vais devoir passer deux fois sur la table d'opération, car il faudra poser un implant dans chaque oreille. Mais nous avons du temps devant nous ; le second implant peut encore attendre.

Au HVFE, j'ai rencontré un chouette type appelé Alexandre, passionné de bossa-nova. Comme j'adore moi aussi la musique, cela me motive à prendre le train et à venir au HVFE. Son soutien est très précieux. Merci, Alexandre, d'être là à l'un des moments les plus critiques de ma vie. Je profite également de ce témoignage pour remercier toute l'équipe du HVFE.

Sarah DIDIER
Stagiaire au HVFE

CLUB HVFE

Réservez vos dates pour les prochaines activités

Après une première partie d'année riche en rencontres et en découvertes, le Club HVFE vous a préparé un programme varié pour les prochains mois. Technologie, secourisme, lecture et culture générale : il y en aura pour tous les goûts !

29 septembre – Maison connectée

La technologie peut aujourd'hui rendre de nombreux services au quotidien. Maisons connectées, assistants vocaux, objets intelligents... comment ces outils peuvent-ils améliorer le confort et l'autonomie des personnes déficientes visuelles ?

Une occasion idéale pour partager vos expériences avec Pino et Stéphanie et peut-être trouver des idées pour faciliter votre quotidien.

27 octobre – Secourisme de base

Savoir réagir face à une situation d'urgence peut sauver une vie. Lors de cet atelier animé par les formateurs de la Ligue Francophone Belge de Sauvetage, vous découvrirez les gestes essentiels à connaître lorsque chaque seconde compte.

Cette initiation privilégiera la pratique et permettra à chacun de gagner en confiance pour faire face aux situations d'urgence du quotidien.

24 novembre – Atelier lecture : "Le livre qui vous a fait vibrer"

Un roman inoubliable, un témoignage bouleversant, une aventure passionnante ou simplement un livre qui vous a accompagné à un moment important de votre vie ?

Venez partager votre coup de cœur littéraire avec les autres participants et découvrir de nouvelles idées de lecture dans une ambiance conviviale. Un moment d'échange chaleureux où chaque histoire pourra en inspirer une autre.

15 décembre – Quiz Culture Générale

Pour clôturer l'année dans la bonne humeur, Armand vous invite à tester vos connaissances lors d'un grand quiz de culture générale.

Venez relever le défi à travers des questions variées, des surprises et de nombreux moments de convivialité. Peu importe votre score : l'essentiel sera de participer, d'apprendre et de passer un agréable moment ensemble.

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de ces différentes activités. N'hésitez pas à réserver dès maintenant ces dates dans votre agenda !

Et comme d'habitude, vérifiez bien votre boîte mail et Facebook car les dates sont toujours susceptibles d'être modifiées.

Delphine ARPIGNY
Formatrice au HVFE

Atelier esthétique sensoriel

Le Club HVFE a eu le plaisir d'accueillir une esthéticienne spécialisée pour animer un atelier d'esthétique sensorielle.

Cet atelier a permis aux participantes de découvrir une approche du soin du visage basée sur le toucher, les sensations et l'écoute de leur propre corps. À travers des gestes simples et des mots-clés faciles à mémoriser, chacune a pu apprendre à reconnaître les besoins de sa peau, réaliser un auto-diagnostic sensoriel et effectuer une routine de soin complète en toute autonomie.

Au-delà de l'apprentissage des techniques de soin, cette rencontre a également été un moment de détente, d'échange et de valorisation personnelle. Une expérience enrichissante qui a démontré que prendre soin de soi est accessible à tous, grâce à des méthodes adaptées et inclusives.

Auto-diagnostic sensoriel

Le diagnostic s'effectue à l'aide des mains et des sensations ressenties. Prenez le temps d'explorer votre visage avec douceur et attention.

Front : Mon front est-il lisse, doux ou plutôt gras ?

Joues : Mes joues sont-elles douces, confortables ou sèches ?

Nez : Mon nez est-il lisse, gras ou présente-t-il des irrégularités ?

Menton : Je recherche la présence éventuelle de petits boutons ou de zones irrégulières.

Sensations : Ma peau tire-t-elle ? Chauffe-t-elle ? Picote-t-elle ? Est-elle confortable ?

Les mots-clés sensoriels

Doux - peau confortable, souple et agréable au toucher.

Sec - sensation de tiraillement ou de manque de confort.

Gras - peau qui glisse sous les doigts ou paraît plus riche.

Lisse - peau régulière et souple au toucher.

Rugueux - présence de petites irrégularités perceptibles sous les doigts.

Chaud - sensation de chaleur ou de sensibilité de la peau.



Auto-soin du visage guidé

Chaque étape est associée à un mot-clé simple pour faciliter la mémorisation du soin.

Mains - je me lave les mains afin de commencer le soin dans de bonnes conditions d'hygiène.

Nettoyer - je nettoie mon visage avec des mouvements doux et circulaires.

Toucher - j'explore ma peau avec mes doigts et je prends conscience de mes sensations.

Gommer - je masse délicatement mon visage pour lisser et adoucir la peau.

Poser - j'applique le masque doucement et uniformément sur mon visage.

Attendre - je profite d'un moment de calme et de détente pendant le temps de pose.

Rincer - je rince mon visage à l'eau tiède puis je le sèche en douceur.

Hydrater - j'applique une crème adaptée pour nourrir et protéger ma peau.

Respirer - je termine le soin en prenant quelques instants pour respirer, me détendre et apprécier cette sensation de bien-être.

Laura, esthéticienne

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Nouvelle enceinte Google Home : quand l'IA rend la maison connectée enfin intelligente

L'enceinte Google Home, enrichie par l'intelligence artificielle Gemini, transforme l'expérience de la maison connectée en rendant les interactions plus fluides et en proposant une gestion optimisée des appareils domestiques.

C'est la grande force de *Google*, et c'est probablement grâce à elle que le géant américain va gagner la bataille de l'IA auprès du grand public : il a 36 cordes à son arc. L'entreprise de Mountain View est omniprésente dans la vie numérique des Occidentaux. Il y a bien sûr la fondatrice recherche d'infos en ligne, mais il y a surtout le navigateur *Chrome* et le système d'exploitation *Android*, deux portes d'entrée essentielles. Et puis tous les services gratuits (avec pub) auxquels nous nous sommes habitués au fil des ans : Gmail, les Agendas partagés, *Google Drive* et la galerie photo avec sauvegarde dans le *cloud* (payante au-delà de 15 GB), *Google Maps* pour trouver son chemin ou un restaurant... et tant d'autres. De quoi donner un avantage décisif quand il faudra choisir à qui on donnera une petite somme tous les mois pour utiliser l'IA, qui ne sera pas toujours gratuite. Comme si ça ne suffisait pas, *Google* vient de transformer son application *Google Home* (maison connectée) et l'enceinte intelligente contrôlable par la voix qui va très bien avec. En intégrant... *Gemini*, évidemment. L'IA générative de *Google* est en train de rendre tous les services de l'entreprise plus malins qu'avant, ouvrant la voie à la nouvelle vie numérique qui s'installe : plus smart, qui comprend, qui anticipe, qui est proactive et qui, maîtrisée par les utilisateurs, pourra presque tout faire (en ligne) à votre place.

Quoi de neuf avec la nouvelle enceinte Google Home ?

Proposée au prix de 119 euros en Belgique, cette nouvelle enceinte se distingue par son design très discret. Enveloppée dans un tissu tricoté en 3D, elle affiche un format compact avec ses 8,66 cm de haut et 10,7 cm de diamètre. Plus moderne, elle intègre un nouvel anneau lumineux à sa base qui s'anime doucement en couleurs pour indiquer quand l'enceinte écoute, réfléchit ou répond. On retrouve également un bouton physique sous forme d'interrupteur, très pratique pour couper le microphone et garantir la vie privée. Il est toujours possible de faire play/pause et de gérer le volume en tapotant le dessus de l'enceinte.

D'un point de vue technique, la nouvelle enceinte *Google Home* offre des basses 2,5 fois plus puissantes et dispose d'un haut-parleur 2 fois plus grand par rapport au modèle *Nest Mini* qui existait depuis 2017. Cependant, la qualité audio reste légère pour cette gamme de prix, et manque surtout de profondeur par rapport à ce que propose la concurrence, dont le spécialiste JBL. Le son de *Google* est un peu creux et métallique ; en réalité, avec ce nouveau modèle, on paie avant tout la nouvelle intelligence embarquée, celle de *Gemini*.

3 choses qui changent la donne

Les intérêts principaux de cette enceinte *Google* sont toujours de :

- Poser des questions à l'IA de *Google* et obtenir des réponses
- Mettre de la musique (radio *TuneIn*, abonnement payant à relier, style *Spotify* ou *YouTube Music*)

- Contrôler les appareils de sa maison connectée (pour autant qu'ils soient connectés à l'application *Google Home*, ce qui demande un peu de temps et d'investissement).

Le gros changement, c'est qu'il ne faut plus retenir des instructions précises et robotique (genre "baisse le volume de 30 % dans la salle à manger") : grâce à *Gemini* qui a remplacé définitivement *Google Assistant*, on peut parler normalement à son enceinte connectée. Et c'est beaucoup mieux : fini de faire une demande par action. Vous pouvez désormais utiliser la logique et dire : "Baisse la lumière de la cuisine, mets de la musique relaxante et lance un minuteur de 20 minutes" en une seule respiration, et *Gemini* exécutera l'ensemble du scénario.

On peut aussi se corriger naturellement en parlant : il n'y a plus de pression pour prononcer la commande parfaite du premier coup. Si vous vous trompez, vous pouvez vous corriger au milieu de votre phrase ("Éteins la machine à café... euh non, allume-la !") et *Gemini* comprendra votre véritable intention de manière très fluide.

De plus, grâce à la fonction conversation continue désormais disponible dans toutes les langues supportées, le micro de l'enceinte reste ouvert quelques secondes après une réponse : vous pouvez enchaîner les questions de suivi sans avoir à répéter inlassablement "Ok Google"

À noter : les appareils plus anciens comme le *Nest Audio*, le *Nest Hub Max* ou le *Nest Hub 2e génération* sont compatibles avec la conversation fluide de type "Gemini Live", alors que des modèles plus anciens comme le *Google Home*, le *Home Mini* ou le *Nest Mini* ne bénéficient pas de cette partie conversationnelle avancée.

Avec ou sans abonnement Google Home Premium : quelles différences ?

La formule de base (sans abonnement) vous donne accès à une version classique de *Gemini* qui gère très bien le contrôle de la maison connectée, les réponses rapides et les tâches quotidiennes. En revanche, l'abonnement *Google Home Premium* (10 € / mois en standard) débloque des fonctionnalités d'intelligence artificielle beaucoup plus avancées, notamment *Gemini Live*, qui permet d'avoir des conversations fluides et naturelles où vous pouvez interrompre l'assistant, changer de sujet ou débattre comme avec un ami.

L'abonnement *Premium* s'avère surtout utile si vous possédez des caméras *Google* ou *Nest*, car il intègre un historique de 30 jours des séquences enregistrées. Et avec le *Premium Advanced* (18 € par mois), vous ajoutez la recherche dans l'historique de vos caméras (ex : "Est-ce que le chien est monté sur le canapé ?") et des résumés vocaux de ce qu'il s'est passé chez vous pendant votre absence. Ce dernier abonnement, gourmand en ressources (les serveurs de *Google* doivent analyser les images des caméras quasiment en continu), est réservé aux *control freaks* qui veulent garder un œil constant et précis sur ce qui se passe chez eux.

Coupler deux enceintes pour votre TV Streamer

Autre nouveauté plutôt pratique si vous possédez cet appareil : il est très facile d'associer deux enceintes à un *Google TV Streamer* pour créer un son *surround*. Même si le rendu manque de coffre vu la taille, c'est une nette amélioration par rapport au son de base d'une télévision. Le *Streamer* est un boîtier blanc avec télécommande, à relier à une TV, et qui en remplace l'interface par un OS plus fluide et très facile à utiliser (applications *Android*).

Conclusion

Au final, cette nouvelle enceinte est un maître achat pour tous ceux qui possèdent une maison connectée et qui utilisent déjà l'écosystème *Google Home* pour en contrôler les appareils. Pour ceux qui veulent se lancer, elle constitue la base, le véritable socle d'une maison intelligente. Car là où il fallait autrefois retenir des formules rigides et robotiques pour se faire

comprendre par *Google*, l'intégration avancée de *Gemini* permet aujourd'hui de tout contrôler de manière totalement naturelle et intuitive. Le seul bémol, selon moi, est la qualité audio : en tant qu'enceinte musicale – ce qui n'est pas sa vocation première – elle reste assez décevante pour les oreilles un tant soit peu exigeantes.

Mathieu TAMIGNIAU

Source : <https://www.rtl.be/actu/magazine/hi-tech/nouvelle-enceinte-google-home-quand-lia-rend-la-maison-connectee-enfin/2026-06-24/article/792642>

IA intégrée: gadget ou vrai levier dans nos outils du quotidien?

L'intelligence artificielle n'est plus un concept futuriste. Elle s'est installée discrètement dans nos usages quotidiens. Il n'est même plus nécessaire d'utiliser un outil spécifique pour l'utiliser. Elle s'invite dans les fonctionnalités des outils numériques que nous utilisons quotidiennement, comme nos emails et beaucoup d'applications que nous avons déjà abordées ici : *Evernote*, la suite *Google*, *Notion*, *Canva*... et bien d'autres encore. Elle intervient également dans nos usages numériques courants pour reformuler un email, structurer une idée, résumer une note ou générer un visuel.

Cette intégration de l'IA dans tous nos outils donne l'impression que nous la maîtrisons, simplement parce qu'elle est facile d'accès. Beaucoup activent ces fonctionnalités, par curiosité ou par facilité. Peu prennent le temps de comprendre comment l'utiliser au mieux de ses fonctionnalités et au service de nos besoins. Comment utiliser l'IA de manière réellement utile dans son travail et dans ses usages quotidiens ? Comment en exploiter pleinement le potentiel ? Dans cet article, nous allons regarder ensemble les fonctionnalités IA intégrées dans 2 applications, déjà présentées dans de précédents articles – *Evernote* et la suite *Google* – et ce qu'elles permettent réellement, ainsi que leur utilité concrète.

L'IA dans Evernote

Nous avons déjà exploré *Evernote* en long et en large à travers différents articles dans *Athena*. Pour comprendre en détail ses fonctionnalités, il est possible de se référer au n° 357 : "Evernote, votre deuxième cerveau" ou au n°138 de notre périodique NEWS (décembre 2022). *Evernote* peut être résumé simplement comme un outil de prise de notes qui permet de centraliser, organiser et retrouver facilement ses informations – un véritable "deuxième cerveau" numérique.

Ses fonctionnalités d'intelligence artificielle promettent de transformer un outil de prise de notes en assistant intelligent capable d'interagir avec le contenu que l'on intègre dans l'application. Dans la pratique, l'IA ne comprend pas réellement le contenu : elle retravaille ce qui est déjà écrit. Son fonctionnement reste simple et constant : un texte est donné en entrée, il est analysé et transformé par l'IA, qui génère une version retravaillée. Son utilité dépend donc directement de la qualité du contenu initial. Plus les notes sont claires et structurées, plus l'IA est pertinente. À l'inverse, elle montre rapidement ses limites si l'on attend d'elle qu'elle réfléchisse à la place de l'utilisateur ou si aucun contenu n'est fourni au départ. *Evernote* + IA est donc un outil d'optimisation, pas un outil de réflexion.

L'utilisation concrète dans l'application (pas à pas)

Quand vous ouvrez *Evernote*, comme dans quasi toutes les applications, l'Assistant IA général se trouve sur la droite de l'écran. Ici, nous allons nous concentrer sur les fonctionnalités IA

liées au contenu des notes. L'élément AI qui se trouve dans le menu principal au-dessus de chaque note.

- **Résumer une note**

La fonctionnalité de résumé est l'une des plus accessibles. Il suffit d'ouvrir une note, de sélectionner le texte, puis d'utiliser l'option "Résumer" en choisissant "paragraphe", "structuré" ou "bullet point".

Elle est particulièrement utile pour les notes longues, les comptes rendus ou les réunions. Le résultat permet d'obtenir une version condensée dans laquelle les idées principales apparaissent rapidement dans 3 formes possibles : 1) en un paragraphe ; 2) en un résumé structuré selon une méthode pensée et proposée par l'IA ; 3) en format "liste à puces".

- **Reformuler / améliorer un texte**

Evernote permet également de retravailler un texte existant. En sélectionnant un contenu puis en cliquant sur "Changer le ton", il est possible d'adapter le ton (formel, amical, drôle, etc).

Cette fonctionnalité est utile pour préparer des emails ou clarifier des contenus. Elle rend le texte plus fluide, simplifie les phrases et améliore la structure, sans en changer le fond.

- **Structurer des idées**

L'IA est également utile pour organiser des idées dispersées. En collant des notes en vrac, puis en sélectionnant l'ensemble, il est possible de demander la structuration d'une introduction, d'une conclusion et la formulation d'un titre via l'option "Aidez-moi à écrire".

Pertinent dans la préparation de divers contenus demandant de la structure : comme des thèses ou des formations.

- **Recherche intelligente**

La recherche évolue également avec l'IA. Plutôt que de saisir un mot-clé précis, il est possible d'entrer une idée plus globale, comme "réunion client stress organisation". *Evernote* est alors capable de retrouver des notes liées, même sans correspondance exacte.

Cette approche est utile lorsque l'information est difficile à retrouver ou lorsque la recherche se fait davantage par sens que par mots précis. Elle permet un gain de temps réel et une meilleure exploitation des notes existantes. Pour utiliser la recherche dans vos notes en utilisant l'IA d'*Evernote*, il suffit de cliquer sur la loupe comme pour une recherche normale, puis d'ensuite cliquer sur la première ligne qui se présente "Demander à l'assistant IA", celui-ci vous proposera alors toutes les notes qui lui semblent correspondre à votre demande.

- **Adapter un contenu (ton / format)**

Enfin, l'IA permet d'adapter un contenu en fonction d'un objectif ou d'un public. En sélectionnant un texte, il est possible de le rendre plus simple, plus formel ou plus pédagogique. Cette fonctionnalité n'est pas proposée nativement dans l'agent IA, il vous suffit de poser les bonnes intentions dans le formulaire dédié : par exemple, prenez un texte complexe et demandez à l'Assistant de le reformuler afin que des enfants entre 5 et 7 ans soient en capacité de le comprendre. L'IA fera alors son travail.

Cet usage est particulièrement intéressant pour transformer des notes en contenu exploitable ou pour ajuster un message en fonction de son destinataire. Le résultat est un contenu plus lisible et plus ciblé.

LES + / LES –

LES AVANTAGES : un gain de temps immédiat, une clarification rapide des idées, une structuration automatique utile et une recherche plus intelligente, le tout directement intégré dans l'outil sans avoir à passer par une solution externe.

LES LIMITES : l'efficacité dépend entièrement de la qualité des notes. L'outil ne remplace pas la réflexion, peut lisser le style et apporte peu de valeur supplémentaire pour des profils déjà très structurés. L'effet "waouh" reste limité sur la durée.

Evernote + IA reste un outil d'optimisation. Son intérêt réside dans le fait qu'il soit intégré directement dans l'outil. Il ne remplace pas un outil comme *ChatGPT*, mais évite simplement de devoir passer d'une application à l'autre.

L'IA dans Google Workspace

Google intègre *Gemini*, son intelligence artificielle développée par le groupe, directement dans *Docs*, *Gmail*, *Sheets*, *Slides* et *Drive*, avec une promesse claire : travailler avec un assistant intégré, directement dans ses applications de travail du quotidien. Dans les faits, cette promesse repose sur une logique différente de celle d'*Evernote*. L'IA est ici connectée à l'ensemble de l'environnement de travail : emails, documents, fichiers *Drive*. Elle peut générer du contenu, résumer, analyser ou encore automatiser certaines tâches.

L'utilisation concrète dans l'application (pas à pas)

Elle va plus loin dans ses capacités, notamment parce qu'elle permet de créer du contenu à partir de rien. Dans la pratique, l'IA dépend du contexte fourni et peut produire des contenus génériques si elle est mal utilisée. L'IA *Gemini* s'inscrit comme un assistant de production et d'organisation, elle est intégrée directement dans chaque outil. Elle apparaît généralement sous forme de bouton "Gemini" ou "Aide à la rédaction".

- **Rédiger dans google docs**

Dans *Google Docs*, l'IA permet de générer un texte à partir d'une consigne. Pas à pas :

- 1) Ouvrir un document *Google Docs*
- 2) Dans le menu principal, cliquer sur Outils > puis sur *Gemini*
- 3) Saisir une demande, par exemple :
 - "écris ce document en écriture inclusive"
 - "voici le plan pour une formation, écris le contenu"
 - "corrige l'orthographe et les tournures de phrase"
 - "supprime les doublons, les répétitions"

Résultat : un texte complet est proposé, pouvant servir de base de travail immédiate. Si le texte proposé par l'IA vous convient, il est possible de directement l'ajouter au document sur lequel vous êtes en train de travailler.

- **Résumer un document**

L'IA permet de synthétiser rapidement un document. Pas à pas :

- 1) Ouvrir le document à résumer ou le paragraphe en sélectionnant directement la zone de texte
- 2) Cliquer sur *Gemini* (le crayon avec une étoile), directement dans le menu raccourci présent à la droite de votre curseur
- 3) Sélectionner "Synthèse" ou taper directement dans le chat de l'IA "résumer".

Une version condensée du document avec les points clés vous est alors proposée. Utile pour les documents longs ou pour lire plus rapidement les comptes rendus de réunion.

D'autres fonctionnalités basiques sont proposées pour travailler vos textes, dans l'espace "modifier avec un prompt", vous pouvez bien évidemment demander et poser toutes les questions que vous souhaitez.

- **Rédiger et répondre dans Gmail**

Dans *Gmail*, l'IA intervient directement dans la rédaction des mails. Pas à pas :

- 1) Ouvrir un email
- 2) Cliquer sur "Aide à la rédaction"
- 3) Choisir : répondre, reformuler ou écrire
- 4) Ajouter une consigne si nécessaire
- 5) Ajuster le ton proposé

Vos emails facilement adaptés, rapidement modifiés et prêts à être envoyés.

- **Analyser et automatiser dans Google Sheets**

Dans *Sheets*, l'IA permet d'interagir avec les données sans passer par des formules complexes. Pas à pas :

- 1) Ouvrir un fichier *Google Sheets*
- 2) Cliquer sur *Gemini* dans la barre de menu
- 3) Formuler une demande, parmi toutes celles proposées : avec la fonction "Générer une formule", il n'est plus nécessaire de savoir créer des formules, seulement savoir formuler le résultat que l'on souhaite. *Gemini* va créer la formule adéquate dont vous avez besoin. La fonction "Générer des graphiques" est vraiment pertinente pour présenter des données de manière plus lisibles que dans un tableur. Il est important de toujours vérifier les résultats et structurer correctement les données.

- **Générer une présentation (Google Slides)**

L'IA peut générer une base de présentation. Pas à pas :

- 1) Ouvrir *Google Slides*
- 2) Cliquer sur *Gemini*
- 3) Saisir une demande : "crée une présentation sur..."
- 4) Laisser l'IA générer
- 5) Ajuster ensuite le contenu et le design

Gemini vous permet de générer une structure complète de présentation (design compris), ainsi que son contenu. Très utile pour gagner du temps pour créer une présentation professionnelle. Vous pouvez également lui demander de créer des images ou des infographies à insérer dans vos présentations.

Attention cependant, les slides produits par *Gemini* sont créés sous forme d'images, il n'est pas possible d'en modifier les différents éléments.

- **Recherche intelligente dans google drive**

La recherche devient plus intuitive. Pas à pas :

- 1) Ouvrir *Google Drive*
- 2) Cliquer dans la barre de recherche
- 3) Saisir une phrase (et non un mot-clé), par exemple : "document parlant de la vente d'un appartement"
- 4) Consulter les résultats proposés

Des fichiers pertinents retrouvés même sans correspondance exacte. Utile lorsque l'on ne se souvient pas du nom précis d'un document ou qu'il a été mal encodé.

Il est très important d'utiliser ces outils avec un minimum de discernement. Certaines limites apparaissent rapidement :

- Génération sans contexte → contenu générique,
- Absence de relecture → erreurs possibles,
- Délégation complète → perte de qualité.

LES + / LES –

LES AVANTAGES : une IA intégrée dans tous les outils représente un gain de temps important, une capacité à créer, structurer et analyser directement dans l'environnement de travail, et une réduction des tâches répétitives.

LES LIMITES : la qualité dépend de la précision de la demande. Les contenus peuvent rester génériques. Il existe un risque de dépendance et une illusion de maîtrise. L'outil reste peu

adapté aux besoins de réflexion ou de prise de recul. *Google Gemini* est un outil de production assistée.

Plus puissant qu'*Evernote* sur la création, il reste dépendant de l'utilisateur. Sa vraie valeur : travailler plus vite, directement dans ses outils, sans changer d'environnement.

Les IA intégrées dans nos outils du quotidien ne remplacent pas des outils comme *ChatGPT* pour réfléchir, structurer en profondeur ou prendre du recul. En revanche, elles ont un avantage clair : elles sont intégrées, accessibles, directement utilisables sans changer d'environnement. Leur intérêt ne réside donc pas dans leur performance brute, mais dans leur usage. Elles permettent de gagner du temps sur des tâches simples, de structurer plus vite, d'aller à l'essentiel. À condition de les utiliser pour ce qu'elles sont : des assistants d'exécution.

Pour produire, optimiser, accélérer : les IA embarquées sont pertinentes. Pour penser, approfondir, challenger : des outils comme *ChatGPT* restent plus adaptés. La différence ne se fait donc pas dans l'outil, mais dans la manière de les utiliser. Dans un prochain article, nous verrons comment formuler ses demandes à l'IA et comment l'utiliser au mieux.

Julie FIARD

Athena Mag 376 – Mars - Avril 2026

NOUVELLES TECHNOLOGIES

90% du temps, une photo de vacances suffit à trahir votre position, même sans données GPS

Des chercheurs ont testé la capacité de deux modèles d'IA à retrouver le lieu de prise de vue d'une photo de voyage, sans métadonnées ni balise GPS. Le taux de réussite dépasse 90% et pourrait permettre d'orchestrer des arnaques construites à partir de simples clichés publiés en ligne.

Les analystes de *McAfee Labs* ont soumis plus de 21 000 photos de voyage à deux modèles de vision par IA gratuits, sans fournir aucune coordonnée ni donnée EXIF. Les résultats sont plutôt bluffants après une simple analyse de la composition du cliché.

Une précision qui dépasse 90%, sans la moindre coordonnée GPS

Le protocole a porté sur 21 236 photos issues de bases d'images publiques, complétées par 102 clichés inédits fournis par des volontaires internes. Deux modèles gratuits et exécutés en local ont été testés : *Gemma3 27B (Google DeepMind)* et *Qwen3 VL 30B* (équipe *Qwen d'Alibaba*). Ils avaient pour consigne d'identifier ville et pays à partir du seul contenu visuel. *Qwen3 VL 30B* a obtenu 91% de réussite, *Gemma3 27B* 87%, et quand la ville précise échappait au modèle, le pays restait presque toujours identifié. Les IA ont analysé l'architecture des bâtiments, la signalétique ou la végétation, et recoupé ces informations avec les millions d'images sur lesquelles elles ont été entraînées.

Pour le spécialiste de la sécurité *McAfee*, ce type d'analyse permet de parfaire des attaques ciblées. Il suffit de récupérer une photo publiée sur un réseau social, de la soumettre à un modèle d'IA accessible librement, puis de rédiger un texte un peu alarmiste mentionnant le

lieu identifié pour davantage de crédibilité, le tout présenté comme une alerte bancaire ou une confirmation de réservation.

Selon une enquête de *McAfee* menée en mars 2026 auprès de 1 000 adultes américains, un répondant sur trois a déjà rencontré une cybermenace liée à un voyage, et 41 % des victimes ont perdu de l'argent. Par ailleurs, 63% des voyageurs se connectent à un *Wi-Fi* public durant leur séjour, et environ un cinquième partage ses déplacements en temps réel sur les réseaux sociaux.

Rappelons par ailleurs que si vous partagez indirectement votre position à l'autre bout du monde publiquement, vous laissez aussi entendre à d'éventuels cambrioleurs que votre lieu d'habitation n'est pas occupé.

L'idée n'est pas nouvelle. En début d'année dernière, nous rapportions déjà que le service *GeoSpy*, développé par la société bostonienne *Graylark Technologies* disposait d'un modèle entraîné sur des millions d'images. Il était capable de repérer des marqueurs géographiques (styles architecturaux, végétation, nature du sol) et classer, pour chaque photo, une dizaine de lieux candidats assortis de coordonnées précises. D'abord accessible au grand public, l'outil servait notamment à vérifier des annonces de location ou à appuyer des enquêtes policières, avant que certains utilisateurs ne détournent son usage pour proposer des services de filature à des détectives privés. *Graylark* avait alors fermé les inscriptions gratuites et restreint l'accès aux forces de l'ordre et aux agences gouvernementales.

Guillaume BELFIORE

Source : <https://www.clubic.com/actualite-619558-du-temps-une-photo-de-vacances-suffit-a-trahir-votre-position-meme-sans-donnees-gps.html>

Rédactrice en chef :

Souad BOUROUA

Comité de rédaction :

Laura
Delphine ARPIGNY
Souad BOUROUA
Sarah DIDIER

Réalisation technique :

Laetitia APRILE
Valérie DUBOIS
Monika SUDOL

Handicap Visuel Formation Emploi asbl

chaussée de Charleroi 1A
6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

Tél : 071/46.18.08
info@hvfe.be – www.hvfe.be

CBC : BE78 7320 3822 1586
BIC : CREGBEBB